

Утверждаю
Директор МБОУ ВСОИ
И.Г. Пономарёв.
« 09 » 09 2026 г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В МБОУ БАЙКАЛЬСКАЯ СОШ С 12 ДО 18 ЛЕТ **ПЛАТНО**

[illegible]

Завтрак ДЕНЬ 2

17-10	202	Макароны с маслом	200	7,80	3,81	49,87	265,29	0,12		16,00	11,07	15,59	62,99	11,40	1,15
36-00	95	Печень в соусе	90	12,78	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	505,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79
13-10	273	Кофейный напиток	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00		114,67	81,00	12,60	0,12
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
16-30	9	Салат из свежей капусты	60	0,92	2,05	4,62	41,22	0,02	21,45		0,95	24,18	17,91	9,80	0,33
15-70		Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,56	38,00		0,20	36,00	17,00	11,00	0,10
100-00	Итого:														

[illegible]

[illegible]

Цена блюда	День/не деля, № рецепт уры	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге ти- ческая ценнос ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А(мЛг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
24-00		Салат из морской капусты	60	0,05	5,00	3,50	61,00								
100-00	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 9													
15-20		Пюре гороховое	200	42,90	111,3 2	20,08	359,30	0,36				132,86			5,16
54-00		Котлета мясная	100	11,98	25,86	9,19	197,91	0,045	2,20		1,64	14,59	139,07	21,16	1,88
20-00		Сок	200	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	80,00	2,80
09-00		Овощи порционные	30	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
100-00	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 10													
20-20		Каша манная молочная	250	0,15	9,60	37,73	243,75	0,094	0,86			198,39			0,468
13-00		Какао на молоке	200	3,99	2,94	17,45	115,61	0,02	0,06	10,13	0,01	125,69	119,11	32,89	1,11
27-00		Сок т/п 200 мл.	1 шт.	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	8,00	2,80
14-00		Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00								
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
24-00		Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	120,0		0,40	68,00	48,00	26,00	1,60
100-00	Итого:														

ИТОГО: 10 дней- 1000 руб.00 коп.

1 день- 100 руб.00 коп.